

*Мониторинг сформированности культуры ЗОЖ обучающихся МБОУ КГО
«СОШ № 2 им. А. С. Пушкина», 2018-2019 учебный год.*

Цель: Определение уровня сформированности культуры ЗОЖ обучающихся.

Задачи:

1. Получить информацию, необходимую для принятия обоснованных управленческих решений по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, профилактике негативных проявлений, формирования вредных привычек;
2. Провести социологические исследования на предмет удовлетворённости обучающихся, родителей и педагогических работников школы комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья;
3. Выявить факторы риска нарушения здоровья обучающихся.

Объекты: обучающиеся, учителя, родители, школьная документация.

Методы и инструменты: анкетирование, анализ документов.

Получатели информации: учителя, классные руководители, администрация школы, родители.

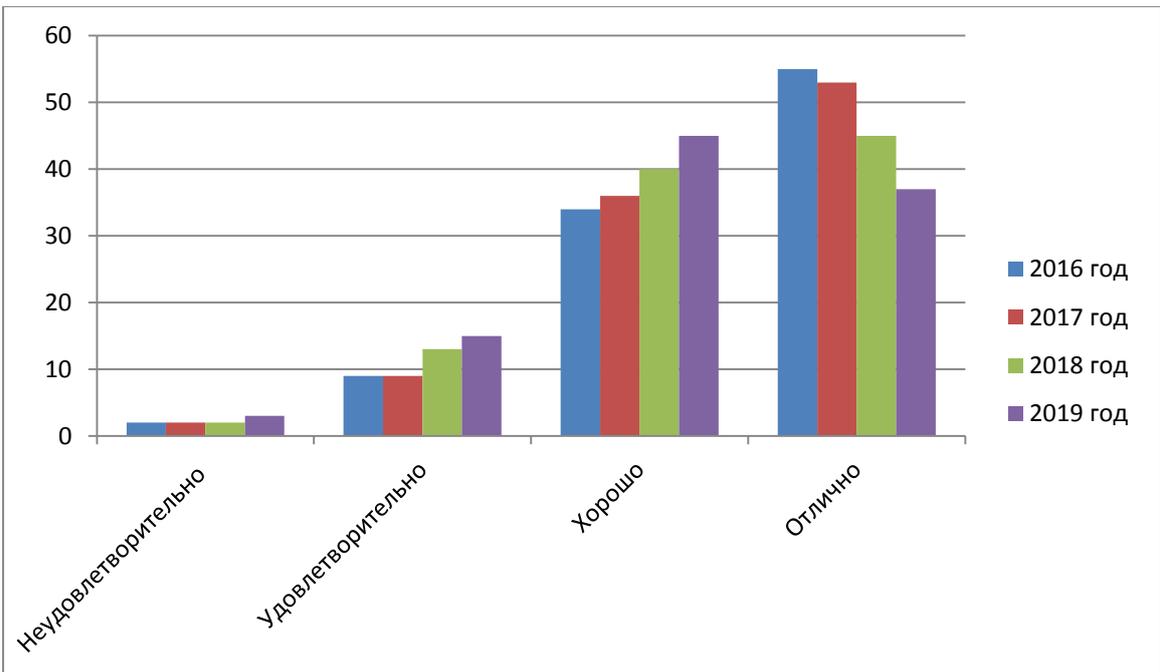
Было проведено анкетирование обучающихся 5-9 классов (2018-2019 уч. г.). Всего в анкетировании приняло участие 275 человек. Данные представлены в %.



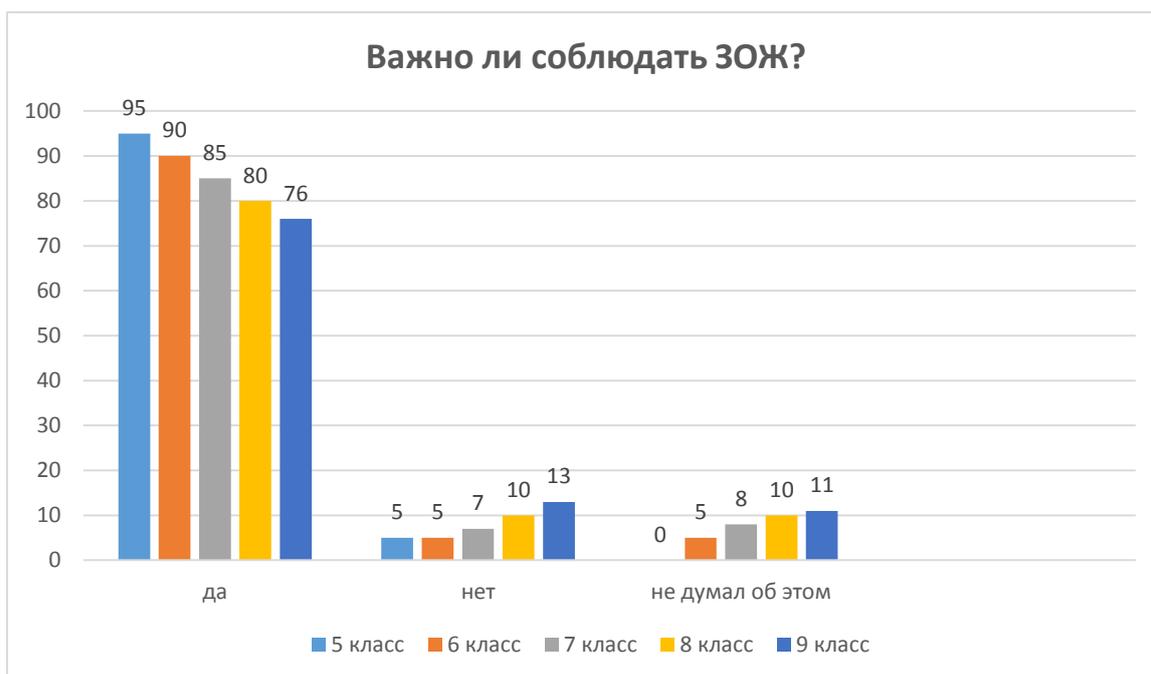


Семья и школа оказывает наибольшее влияние на образ жизни обучающихся.

Результаты (в %) анкетирования по вопросу «**Как ты оцениваешь состояние своего здоровья?**»



Результаты анкетирования по вопросу «Важно ли соблюдать ЗОЖ?» 2018-2019 уч. г.
 Данные представлены в %.

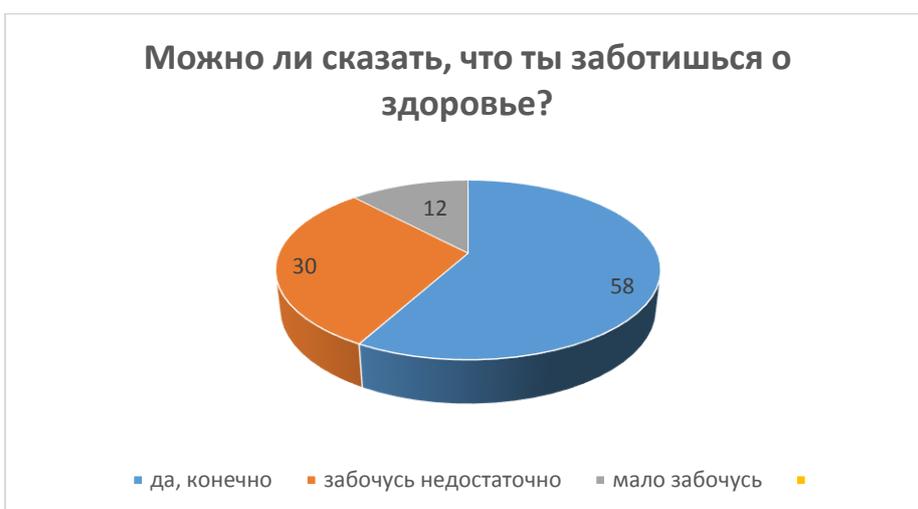


Показатели по вопросу «Важно ли соблюдать ЗОЖ?» показывают, что для обучающихся очень важно соблюдать здоровый образ жизни. Этот показатель остается стабильным.

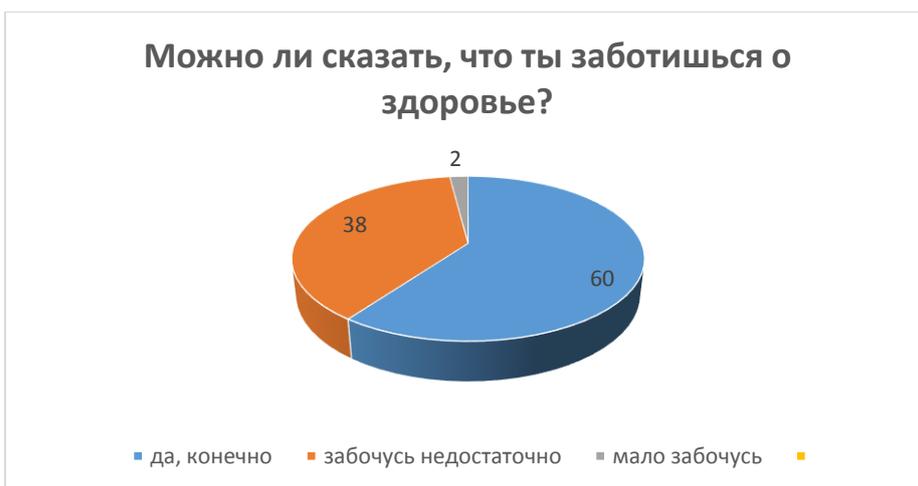
Результаты опроса (в %) 2016 года по вопросу «Можно ли сказать, что ты заботишься о здоровье?»



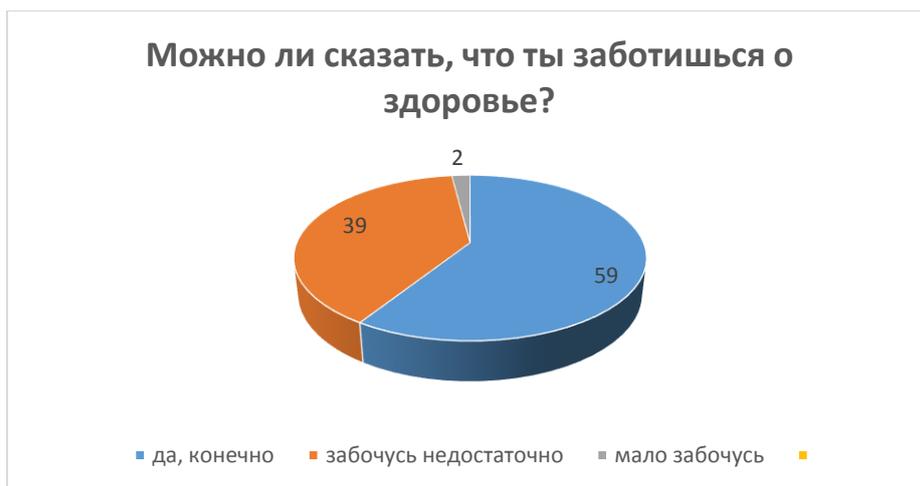
Результаты опроса (в %) 2017 года.



Результаты опроса (в %) 2018 года.



Результаты опроса (в %) 2019 года.



Сравнительная таблица.

	Да, конечно (%)	Забочусь недостаточно (%)	Мало забочусь (%)
2015 г.	57	32	11
2016 г.	55	32	13
2017 г.	58	30	12
2018 г.	60	38	2
2019 г.	59	39	2

За последние два года заметно сничилось число обучающихся, считающих, что они мало заботятся о своем здоровье.

Общие выводы.

Анализ результатов мониторинга выявил, что уровень сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся имеет стабильный показатель, а по некоторым параметрам и положительную тенденцию. Деятельность школы по формированию ценности здорового и безопасного образа жизни наших детей эффективно сказывается на сохранении контингента обучающихся, формирует у детей правильное представление о здоровом образе жизни, создают благоприятный психологический климат в школьном коллективе и стимулирует мотивацию обучающихся на высокий образовательный результат.

Рекомендации:

- Продолжить укрепление здоровьесберегающей инфраструктуры;
- Продолжить использовать здоровьесберегающие методики в организации учебной и внеурочной деятельности обучающихся;
- Продолжить просветительскую работу с родителями;
- Продолжить пропаганду ЗОЖ через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ;
- Классным руководителям продолжить воспитательную работу в области формирования навыков ЗОЖ через классные часы