

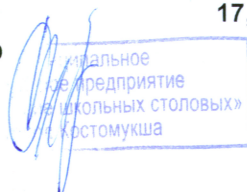
(Школа №2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак 2</u>			
20	Колбаса (порциями)	Калорийность-75, Белки-3, Жиры-7	9-63
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	17-90
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, вода, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</i>	Калорийность-290, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	29-22
200	Кофейный напиток с молоком <i>вода, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</i>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-27	18-41
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	16-13
38	Хлеб пшеничный	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	3-71
Итого за Завтрак 2		Калорийность-720, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-91	95-00

Обед

250/15 /2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(гов.), зелень <i>вода, картофель, фасоль консервир., говядина (лопатка), лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	41-33
50/60	Фрикадельки из филе кур. в соусе томатно-сметанном	Калорийность-119, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-4	32-76
100	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-27	9-63
15	Огурец свежий	Калорийность-2	5-54
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	8-83
22	Хлеб столичный	Калорийность-51, Белки-1, Углеводы-11	1-91
Итого за Обед		Калорийность-537, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-81	100-00

калькулятор



зав. Производством