

**(Школа №2)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	<b>28-50</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом</b> <i>сосиски , масло сливочное</i>	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-16	<b>25-45</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное , соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	<b>16-64</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141, Углеводы-34	<b>14-83</b>
50	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-24, Углеводы-5	<b>6-97</b>
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>2-61</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		Калорийность-588, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-87	<b>95-00</b>

**Завтрак 2**

200	<b>Молоко 0,2</b>	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	<b>24-45</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом</b> <i>сосиски , масло сливочное</i>	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-16	<b>25-45</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное , соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	<b>16-64</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141, Углеводы-34	<b>14-83</b>
75	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-35, Углеводы-7	<b>10-45</b>
33	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	<b>3-18</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-630, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-82	<b>95-00</b>

калькулятор

зав. Производством

