

(Школа №2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак 2			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	16-58
110/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-28	68-22
<i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>			
200/15	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-62, Углеводы-15	6-38
17	Батон нарезной	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	3-82
29	Батон нарезной	Калорийность-345, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-58	95-00
Итого за Завтрак 2			
Обед			
250/10	Борщ с капустой и картофелем с сметаной, зелень	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	15-39
12	Бефстроганов из говядины	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-6	60-70
35/35	Каша рассыпчатая гречневая 80	Калорийность-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19	8-05
80	Напиток грушевый	Калорийность-108, Углеводы-27	13-54
200	Хлеб столичный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-32
27	Хлеб столичный	Калорийность-596, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-77	100-00
Итого за Обед			

калькулятор

зав. Производством

Муниципальное
унитарное предприятие
«Объединение школьных столовых»
город Костомукша