

(Школа №2)

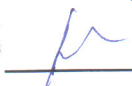
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
--------------	--------------------	---	----------------------

Завтрак 2

30	Сыр порц.	Калорийность-105, Белки-8, Жиры-8	26-85
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин	Калорийность-303, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-29	63-21
200/15	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-60, Углеводы-15	3-35
17	Хлеб пшеничный	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-59
Итого за Завтрак 2		Калорийность-508, Белки-31, Жиры-19, Углеводы-52	95-00

Обед

250/15 /20/10/ 2	Свекольник со сметаной, зеленью, яйцом, с мясом (гов.) свекла, картофель, яйцо столовое, говядина (лопатка), сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота	Калорийность-194, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-12	36-29
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 говядина (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль	Калорийность-139, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-4	41-33
100	Рис припущенный 100 крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-143, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-26	8-41
200/15	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-60, Углеводы-15	3-35
60	Яблоко св.	Калорийность-28, Углеводы-6	8-36
26	Хлеб столичный	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-13	2-26
Итого за Обед		Калорийность-624, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-76	100-00

Экономист
по ценамЗав.
производствДиректор
школы

Итого за Обед
Калорийность-624, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-76
100-00