Объединение школьных столовых

27.05.2021

(Школа №2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
	Завтрак 2		
50	Рыба припущенная (треска)50г	Калорийность-44, Белки-10	56-65
	треска филе зам., соль , лук репчатый		
100	Пюре картофельное 100	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	16-64
	картофель, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное , соль		
200/15	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	3-35
	сахар - песок, чай черный крупнолистовой		
80	Мандарины	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	16-34
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-02
	Итого за Завтрак 2	Калорийность-283, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-46	95-00
	Обед		
250/10/2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	14-94
	капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль , укроп (зелень), томатная паста.		
55/5	Сосиски отварные с маслом (55)	Калорийность-181, Белки-6, Жиры-17	27-44
	сосиски , масло сливочное		
106/10	Омлет натуральный 106/10	Калорийность-235, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-2	48-85
	яйцо столовое, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное , масло растительное, соль		
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-62, Углеводы-15	5-07
	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой		
43	Хлеб столичный	Калорийность-100, Белки-2, Углеводы-21	3-70
	Итого за Обед	Калорийность-687, Белки-22, Жиры-45, Углеводы-49	100-00

Экономист по ценам _____

Зав. производств _____

Директор школы _____

Муниципальное унитарное предприятие «Объединение школьных столовых» город Кострома