

(Школа №2)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------	--------------------	----------------------

Завтрак 2

135	Йогурт 2,1%ж. 135г.(кк.350, б.2,8, ж.2,1)	39-75
75	Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75(кк.231,940 б.12,5 ж.15,14) куриные грудки филе, вода, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	33-91
100	Макароны отварные (кк.144,48 б.3,87 ж.3,34) макаронные изделия, масло сливочное, соль	7-78
150/50 /15	Чай с молоком (кк.86,85 б.1,450 ж.1,25) вода, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой	9-82
39	Хлеб пшеничный (кк.70,5 б.2,28 ж.0,24)	3-74
Итого за Завтрак 2		95-00

Обед

250/20 /10/2	Суп крестьянский с крупой (перловая) со сметаной, зелень с мясом (кк.106,23 б.2,55 ж.4,28) вода, капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень)	22-67
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25(кк.139,110 б.8,2 ж.10,05) говядина (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль	35-40
100	Каша рассыпчатая гречневая (кк.154,62 б.15,27 ж.4,260) крупа гречневая, масло сливочное, соль	10-02
30	Огурец свежий (кк.1,1 б.0,07 ж.0,01)	10-47
30	Помидор свежий (кк.2,46 б.0,11 ж.0,02)	10-47
200	Компот из свежих яблок (кк.114,56 б.0,01 ж.0,16) вода, яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота	8-83
25	Хлеб столичный (кк.69,66 б.1,68 ж.0,33)	2-14
Итого за Обед		100-00

калькулятор

Муниципальное
унитарное предприятие
«Объединение школьных столовых»
г.о.о.д. Костомукша

зав. Производством

А.И.И.