

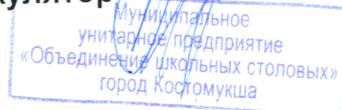
(Школа №2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак 2</u>			
25	Сыр порц.	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-7	22-37
50/5	Сосиски отварные с маслом <small>сосиски , масло сливочное</small>	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-16	25-45
100	Макароны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное , соль</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	7-78
20	Горошек зеленый порц.	Калорийность-8, Белки-1, Углеводы-1	5-09
150/50 /15	Чай с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	9-23
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8	20-43
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-04
30	Хлеб столичный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-61
Итого за Завтрак 2		Калорийность-652, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-76	95-00

Обед

250/20 /2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (филе) <small>морковь, картофель, куриные грудки филе, вермишель, лук репчатый, масло растительное, соль , укроп (зелень)</small>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-27	32-85
75	Биточек из говядины.75 <small>говядина (лопатка), хлеб пшеничный , сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-227, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-13	53-30
100	Каша перловая рассып.100 <small>крупа перловая, масло сливочное , соль</small>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	6-16
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-62, Углеводы-15	4-22
40	Хлеб столичный	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-20	3-47
Итого за Обед		Калорийность-716, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-97	100-00

калькулятор



зав. Производством